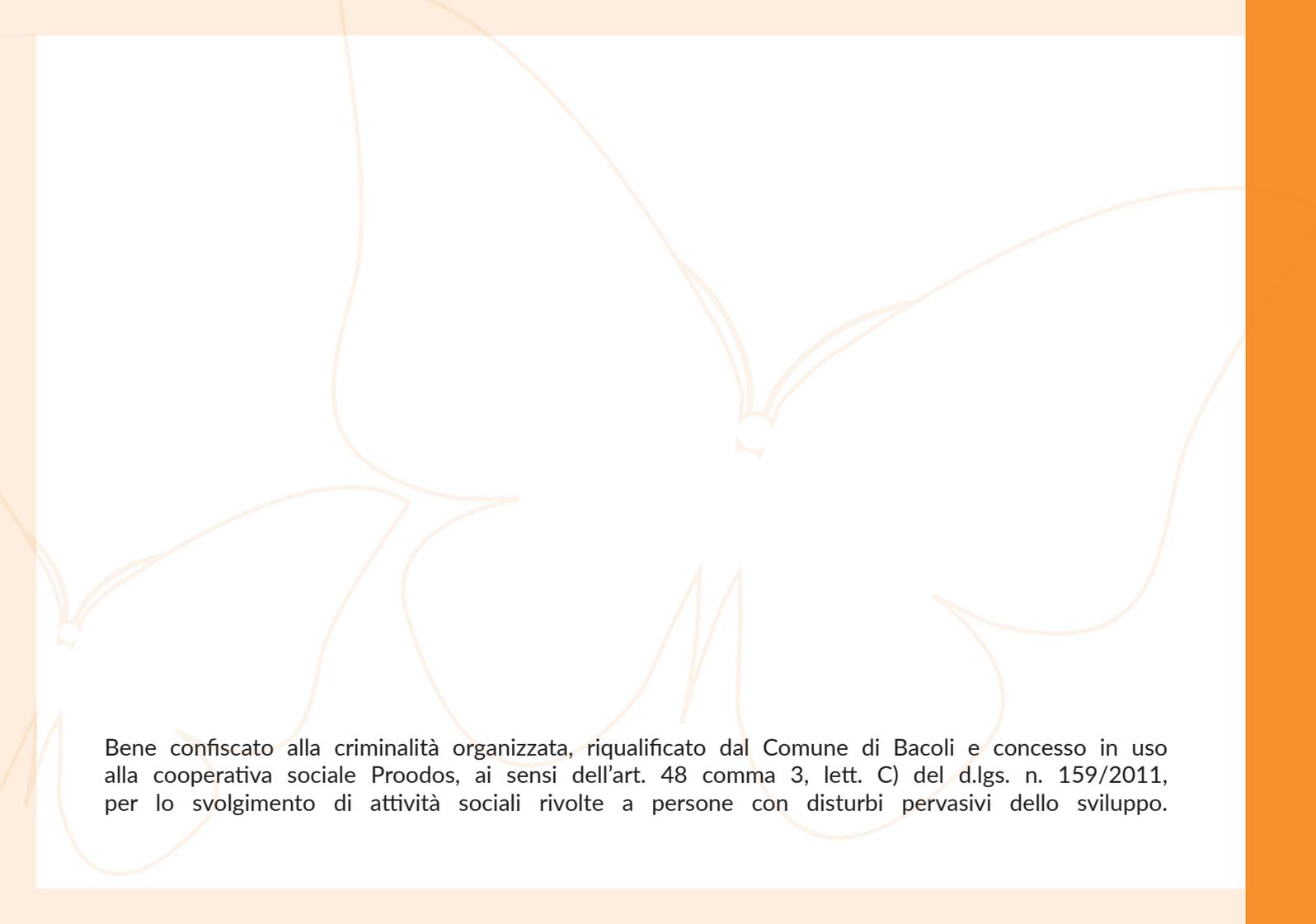




# Lda erini

gruppo appartamento per persone con disabilità psichiche



Bene confiscato alla criminalità organizzata, riqualificato dal Comune di Bacoli e concesso in uso alla cooperativa sociale Proodos, ai sensi dell'art. 48 comma 3, lett. C) del d.lgs. n. 159/2011, per lo svolgimento di attività sociali rivolte a persone con disturbi pervasivi dello sviluppo.

## CHI SIAMO

“**Alda Merini**” è un gruppo appartamento la cui finalità è quella di strutturare, per ogni persona con disabilità psichica, un percorso di consapevolezza del Sè, attraverso esperienze di vita indipendente, volte all’acquisizione di competenze funzionali e relazionali che gradualmente conducano all’autonomia in una prospettiva legata al “dopo di noi”.

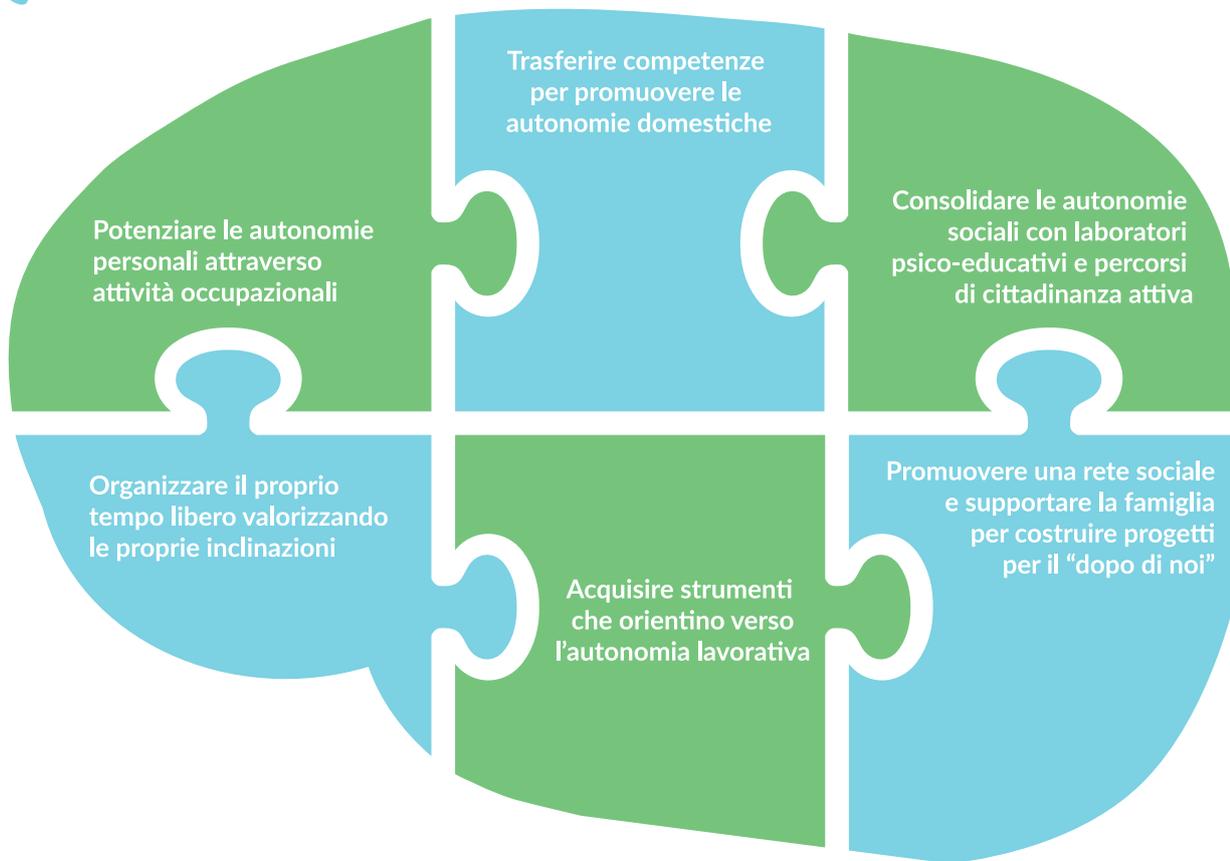
Poetessa e scrittrice italiana, Alda Merini viene comunemente ricordata per “le ombre della sua mente”: così Lei stessa definiva la sua sofferenza psichica. A lei intitoliamo questo Gruppo Appartamento che riconosce nelle sfumature di colore della mente, l’energia, la forza e il senso della vita.

Ed è proprio il valore della diversità l’elemento che contraddistingue l’operato della cooperativa sociale **Proodos** che da circa venticinque anni promuove percorsi di “welfare generativo” sostenuti dalla creazione di reti territoriali con l’obiettivo primario di favorire la partecipazione attiva dei cittadini, e in particolar modo delle fasce fragili, nei processi di trasformazione ed innovazione della società.





## I NOSTRI PERCORSI





# AUTONOMIA PERSONALE

(Obiettivo: acquisire consapevolezza della propria identità e diventare protagonista della propria vita)

## Attività

**Igiene personale e cura del corpo**



Lavarsi le mani e lavarsi i denti dopo ogni pasto; fare la doccia e asciugare i capelli

**Abbigliamento**



Vestirsi in modo adeguato a seconda delle condizioni meteo e della circostanza d'uso

**Coordinazione oculo-manuale**



Sapersi allacciare le scarpe, i bottoni e la zip

**Immagine di Sè**



Saper dare i propri dati anagrafici e numero di telefono

**Consapevolezza del Sè**



Riconoscere le proprie emozioni, l'identità familiare e le sue figure di riferimento

**Alimentazione**



Seguire un'alimentazione corretta, scegliere gli ingredienti per prepararsi un pasto

**Uso del denaro**



Gestione del denaro e capacità di calcolo come consumatore

**Utilizzo funzionale dell'orologio**



Saper organizzare e gestire i tempi della giornata

**Capacità di scelta**



Riconoscere i propri gusti e preferenze, sapendoli condividere con gli altri





# AUTONOMIA DOMESTICA

(Obiettivo: acquisire maggior autonomia nella gestione dei compiti domestici)

## Attività

**Gestione del cibo**



Cucinare, apparecchiare e sparecchiare la tavola

**Gestione degli spazi**



Lavare e asciugare correttamente le stoviglie e saperle riporre, saper fare una lavastoviglie

**Pulizia dei locali**

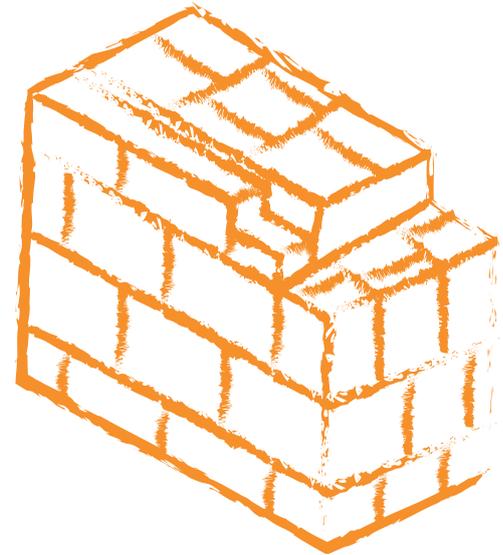


Pulire i locali sapendo quali prodotti utilizzare e in che ordine; Raccogliere la spazzatura negli appositi cassonetti (raccolta differenziata)

**Lavaggio dei capi di abbigliamento**



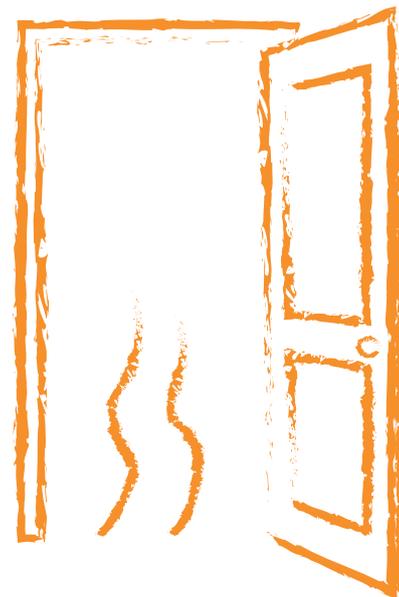
Saper gestire il bucato, (dividendo i bianchi dai colorati), scegliere il detersivo e programmare la lavatrice





# AUTONOMIE SOCIALI E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI

(Obiettivo: sperimentarsi come soggetto che interagisce con gli altri e con il proprio territorio)





# AUTONOMIA NEL TEMPO LIBERO

(Obiettivo: giungere alla consapevolezza delle proprie aspettative e preferenze, sapendo scegliere attività che arricchiscano l'esistenza)

## Attività

**Organizzazione del tempo e della giornata**



Organizzare momenti di svago collettivi all'interno della struttura

**Programmare attività ludiche esterne**

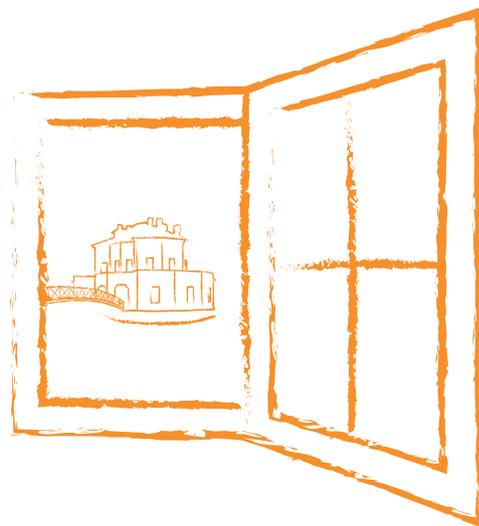


Pianificare attività all'aperto fuori le mura domestiche come fare una passeggiata, andare al mare o in montagna

**Coltivare un hobby valorizzando le proprie risorse**



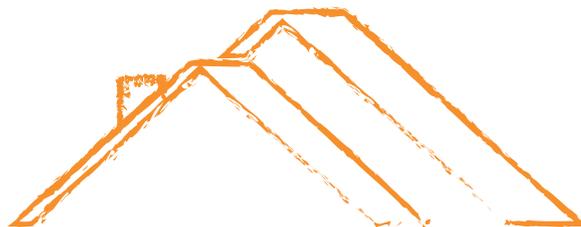
Scegliere e praticare uno sport, potenziare la lettura e la scrittura, suonare uno strumento





# AUTONOMIA LAVORATIVA

(Obiettivo: sviluppo delle competenze in chiave lavorativa)



## Attività

**Affrontare un colloquio di lavoro**



Sapersi raccontare e gestire l'emozione del momento

**Essere consapevole delle proprie risorse**



Riconoscere gli errori e rimodulare l'attività

**Gestire una mansione o un compito**



Comprensione delle consegne, utilizzo degli strumenti e delle attrezzature, trovare soluzioni a problemi, portare a termine il lavoro assegnato

**Saper far parte di una squadra di lavoro**



Richiedere aiuto all'altro nei momenti di difficoltà e saper cooperare



## ...‘e dopo di noi’

(Obiettivo: coinvolgimento e valorizzazione della rete territoriale, al fine di attivare circoli virtuosi)

### Attività

**Coinvolgere le famiglie nel percorso**



Incontri individuali con le famiglie per accompagnarle nella consapevolezza dell'identità del proprio familiare, gruppi di mutuo aiuto per condividere vissuti e uscire dall'isolamento sociale

**Collaborare attivamente con le agenzie territoriali formali ed informali**



Incontri di sensibilizzazione e informazione con gli istituti scolastici, gli enti pubblici territoriali e gli operatori del settore

**Coinvolgere il tessuto imprenditoriale territoriale per promuovere percorsi di inserimento al lavoro**



Incontri con le imprese territoriali per favorire il graduale inserimento lavorativo avvalendosi, per il tramite delle agenzie per il lavoro e dei centri per l'impiego, di misure di politiche attive



*“Mi piace la gente che sa ascoltare il vento sulla propria pelle, sentire gli odori delle cose, catturarne l’anima. Quelli che hanno la carne a contatto con la carne del mondo. Perché lì c’è verità, lì c’è dolcezza, lì c’è sensibilità, lì c’è ancora amore.”*

*Alda Merini – da “Semplicità”*



Bacoli, via Silio Italico n. 2



392 978 0758



[ga.aldamerini@proodos.it](mailto:ga.aldamerini@proodos.it)



Gruppo Appartamento  
Alda Merini



**INIZIATIVA PROMOSSA DA**



Comune di Bacoli

**IN PARTNERSHIP CON**



**PRODOS**  
cooperativa sociale